



## Informazioni Stagione di pallavolo 2024/2025

**Livelli:** Minivolley (3<sup>a</sup>-5<sup>a</sup> classe della scuola elementare), Teenies U12 e U13 (scuola media), squadra di torneo U15 (scuola media e superiore). Le squadre saranno probabilmente miste (f/m).

**NUOVO:** un gruppo di adulti che si riunisce una volta alla settimana per giocare.

**Orari di allenamento:** 2 volte a settimana, mercoledì e venerdì nelle palestre delle scuole elementari di Fiè e Siusi.

### **Mercoledì**

Minivolley: ore 14.30-15.30 *palestra della scuola elementare di Fiè*

Teenies (U12 e U13): ore 15.30-17.30 *palestra della scuola elementare di Fiè*

Squadra di torneo (U15): ore 17.30-19.30 *palestra della scuola elementare di Fiè*

### **Venerdì**

Minivolley: settembre-ottobre, aprile-maggio ore 14.30-15.30 *palestra della scuola elementare di Siusi*; novembre-marzo e giugno ore 14.30-15.30 *palestra della scuola elementare di Fiè*

Teenies (U12 e U13): settembre, ottobre, aprile, maggio ore 16.15-18.15;

novembre-marzo e giugno ore 15.30-17.30 *palestra della scuola elementare di Fiè*

Squadra di torneo (U15): settembre, ottobre, aprile, maggio ore 18.15-20.15;

novembre-marzo e giugno ore 17.30-19.30 *palestra scuola elementare di Fiè*

Adulti: novembre-marzo ore 19.30-21.00, settembre, ottobre, aprile, maggio ore 20.15-21.30, *palestra scuola elementare di Fiè*

**Periodo:** Inizio: mercoledì 11.8.2024, fine: mercoledì 11.6.2025 (nessun allenamento durante le vacanze scolastiche).

**Iscrizioni:** Si prega di compilare il modulo di iscrizione allegato e l'informativa sulla privacy e inviarli con copia del bonifico **entro il 30 settembre 2024** via e-mail a [volley@sportverein-voels.it](mailto:volley@sportverein-voels.it) o via Whatsapp al 328 4954541. È possibile partecipare a due lezioni gratuitamente.

**Allenatrice:** Monika Zarate di Bolzano. Allena le squadre esistenti da febbraio 2023. Da quest'anno, i ragazzi saranno allenati anche da due assistenti allenatori.

**Abbigliamento:** abbigliamento sportivo comodo e scarpe da ginnastica da palestra. Pantaloncini e ginocchiere sono consigliati, ma non obbligatori. Le maglie da torneo sono necessarie solo per i tornei VSS e si pagano a parte. Se non ne avete ancora una o volete cambiare taglia: faremo un ordine collettivo a fine settembre per circa 40,- € a completino.

**Tornei:** i tornei VSS inizieranno a novembre (una volta al mese di sabato o domenica e la finale ad aprile/maggio 2025) per la squadra U15 e probabilmente anche per una squadra U12/13. La squadra di minivolley parteciperà al torneo di San Nicolò a S. Giacomo BZ all'inizio di dicembre e al torneo di minivolley VSS a Brunico a inizio giugno.

**Certificato medico sportivo:** per tutti i bambini è necessario un certificato medico sportivo del pediatra o del medico di famiglia per partecipare agli allenamenti. Tutti coloro che desiderano partecipare ai tornei hanno invece bisogno di un certificato medico sportivo, che viene rilasciato solo dai medici sportivi ed è valido per un anno. La visita è gratuita e si effettua con il modulo allegato. Si prega di prendere appuntamento con il CUP il prima possibile, gli appuntamenti a inizio stagione sono sempre molto richieste.

**Costi:** Minivolley 220,- €, Teenies e squadra torneo 330,- € per 2 volte a settimana.

Inoltre, c'è una quota associativa di 20 € per il dipartimento di pallavolo e la quota di club 2025 per l'ASV Völs di 10 €, se non già pagata.

Adulti: 50,- € (senza allenamento, solo palestra)

Si prega di effettuare un bonifico sul seguente conto corrente: ASV Völs Volleyball, Raika Sciliar-Catinaccio, IBAN IT 18 N08 0655 8390 0003 0425 3914  
Le spese per lo sport sono deducibili nella dichiarazione delle tasse. Il nuovo modulo può essere scaricato dal sito web a partire dall'inizio dell'anno.

**Assicurazione:** i bambini sono coperti dal servizio sanitario pubblico. Se qualcuno volesse stipulare un'assicurazione aggiuntiva contro gli infortuni e malattia, è possibile farlo a condizioni vantaggiose tramite la VSS (Associazione delle Società Sportive dell'Alto Adige) ed è anche consigliato: [www.vss.bz.it](http://www.vss.bz.it).

Ulteriori informazioni: Tel. 328 4954541 (dopo le ore 17.00)

eMail: [volley@sportverein-voels.it](mailto:volley@sportverein-voels.it); Instagram: volleyball\_voels